

# SEMAINE D'ACTIVITÉS DU QUARTIER ALEXANDRE



**MARDI**  
13 JUIN

**À FLEUR DE VIE**  
14 H À 17 H

Bulles (pétillant pomme bio) et Découverte des produits cosmétiques bio Idoine  
Obtenez une crème contour yeux gratuite à l'achat de 2 produits Idoine (à l'exception des baumes à lèvres)

Démo et échantillons

**11 H 30 À 13 H 30**

Dégustation et promotion de l'alimentation vivante avec Alicia Alimentation Biogénique

**BOULANGERIE  
LA MIE DE LA COURONNE  
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain au maïs  
Promotion et dégustation

**MERCREDI**  
14 JUIN

**À FLEUR DE VIE**  
11 H À 17 H

Dégustation VertDemain, produits germés et crus  
Petite salade de pousses offerte gratuitement

**13 H À 16 H 30**

Dégustation de smoothies sous la tente avec Garden of Life

Échantillons

Tirage d'un Nutri Bullet (le tirage se fera le vendredi 16 juin à 16 h)

**BOULANGERIE  
LA MIE DE LA COURONNE  
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain au oignons  
Promotion et dégustation

**CAFÉ SINGING GOAT  
TOUTE LA JOURNÉE**

Promo Tisane glacée à l'hibiscus-menthe, café glacé et chaï glacé 2\$

**18 H 30 À 20 H**

Atelier Cuisiner avec les noix - Tartinades, fromages végétaux, desserts, boissons, etc. Maximum 15 personnes. Contribution volontaire avec petit document et possibilité d'acheter les produits confectionnés en démonstration.

**INSCRIPTIONS :**

819-820-1118 ou  
cafe.singing.goat@gmail.com

**JEUDI**  
15 JUIN

**FOLLE THÉIÈRE**  
15 H

Dégustation de thé vert et de chocolat cru  
Coût : 5 \$ par personne.

**À FLEUR DE VIE**  
14 H À 18 H

Découverte des cosmétiques naturels Mont Echo (compagnie de Cowansville)

Soins des mains gratuits sur place (places limitées, arrivez tôt!)

20% de rabais sur les produits Mont Echo

Échantillons

Cadeau avec achat

**BOULANGERIE  
LA MIE DE LA COURONNE  
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : fougasses aux olives et aux légumes  
Promotion et dégustation

**VENDREDI**  
16 JUIN

**CAFÉ GÉNÉRAL  
TOUTE LA JOURNÉE**

Dégustation de confiture et exemple d'utilisation.  
10% de rabais sur leurs achats de conserves.

**LE P'TIT LOCAL**

**16 H À 17 H**

Atelier "Déjouer les allergies"

Dégustation de pâtisseries fraîches de *L'Artisan - Délices sans gluten et sans lait* et des produits de *Cuisine L'Angélique*

**BOULANGERIE  
LA MIE DE LA COURONNE  
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain Pita  
Promotion et dégustation

**À FLEUR DE VIE**  
13 H À 17 H

Rafraichissements gratuits sous la tente : chlorophylle et aloes pomegrenade

Apportez vos bouteilles pour un remplissage gratuit de chlorophylle

Rabais sur produit Landart

**TOUTE LA JOURNÉE**

Dégustations aliments et boissons bio

Échantillons (AOR, NewRoots, Renew Life)

Sacs réutilisables gratuits avec achat (quantité limitée)

**16 H**

Tirage Nutri Bullet

**SAMEDI**  
17 JUIN

**BOULANGERIE LA MIE DE LA COURONNE  
TOUTE LA JOURNÉE**

Portes ouvertes avec dégustation gratuite des plupart des produits

Lancement de la saison estivale avec les nouveaux Sandwichs paninis à 3\$

DÉCOUVREZ LES COMMERÇANTS ET LES  
ARTISANS DU QUARTIER ALEXANDRE !

**LE CENTRO.CO**