

SEMAINE D'ACTIVITÉS DU QUARTIER ALEXANDRE



MARDI
13 JUIN

À FLEUR DE VIE

14 H À 17 H

Bulles (pétillant pomme bio) et Découverte des produits cosmétique bio Idoine

Obtenez une crème contour yeux gratuite à l'achat de 2 produits Idoine (à l'exception des baumes à lèvres)

Démo et échantillons

11 H 30 À 13 H 30

Dégustation et promotion de l'alimentation vivante avec Alicia Alimentation Biogénique

**BOULANGERIE
LA MIE DE LA COURONNE
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain au maïs
Promotion et dégustation

MERCREDI
14 JUIN

À FLEUR DE VIE

11 H À 17 H

Dégustation VertDemain, produits germés et crus

Petite salade de pousses offerte gratuitement

13 H À 16 H 30

Dégustation de smoothies sous la tente avec Garden of Life

Échantillons

Tirage d'un Nutri Bullet (le tirage se fera le vendredi 16 juin à 16 h)

**BOULANGERIE
LA MIE DE LA COURONNE
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain au oignons
Promotion et dégustation

CAFÉ SINGING GOAT

TOUTE LA JOURNÉE

Promo Tisane glacée à l'hibiscus-menthe, café glacé et chaï glacé 2\$

18 H 30 À 20 H

Atelier Cuisiner avec les noix - Tartinades, fromages végétaux, desserts, boissons, etc. Maximum 15 personnes. Contribution volontaire avec petit document et possibilité d'acheter les produits confectionnés en démonstration.

INSCRIPTIONS :

819-820-1118 ou
cafe.singing.goat@gmail.com

JEUDI
15 JUIN

FOLLE THÉIÈRE

15 H

Dégustation de thé vert et de chocolat cru

Coût : 5 \$ par personne.

À FLEUR DE VIE

14 H À 18 H

Découverte des cosmétiques naturels Mont Echo (compagnie de Cowansville)

Soins des mains gratuits sur place (places limitées, arriver tôt)

20% de rabais sur les produits Mont Echo

Échantillons

Cadeau avec achat

**BOULANGERIE
LA MIE DE LA COURONNE
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : fougasses aux olives et aux légumes
Promotion et dégustation

VENDREDI
16 JUIN

CAFÉ GÉNÉRAL

TOUTE LA JOURNÉE

Dégustation de confiture et exemple d'utilisation.

10% de rabais sur leurs achats de conserves.

LE P'TIT LOCAL

16 H À 17 H

2 x 30 minutes d'ateliers recette culinaire sur allergènes

**BOULANGERIE
LA MIE DE LA COURONNE
TOUTE LA JOURNÉE**

En vedette : pain Pita
Promotion et dégustation

À FLEUR DE VIE

13 H À 17 H

Rafraichissements gratuits sous la tente : chlorophylle et aloes pomegrenade

Apportez vos bouteilles pour un remplissage gratuit de chlorophylle

Rabais sur produit Landart

TOUTE LA JOURNÉE

Dégustations aliments et boissons bio

Échantillons (AOR, NewRoots, Renew Life)

Sacs réutilisables gratuits avec achat (quantité limitée)

16 H

Tirage Nutri Bullet

SAMEDI
17 JUIN

**BOULANGERIE LA MIE DE LA COURONNE
TOUTE LA JOURNÉE**

Portes ouvertes avec dégustation gratuite des plupart des produits

Lancement de la saison estivale avec les nouveaux Sandwichs paninis à 3\$

DÉCOUVREZ LES COMMERÇANTS ET LES
ARTISANS DU QUARTIER ALEXANDRE !

LE CENTRO.CO